« فرم جمع بندی اطلاعات سالمندان مراقبت شده »

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند مرکز بهداشت شهرستان ..... مرکز جامع سلامت..... خانه بهداشت.......دوره جمع آوری اطلاعات :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **تعداد سالمندان60 ساله و بالاتر** | | | **تعداد سالمندان 70-60 سال** | |
|  | **تعداد کل** | **مراقبت شده** | **تعداد کل** | **مراقبت شده** |
| **زن** |  |  |  |  |
| **مرد** |  |  |  |  |
| **جمع** |  |  |  |  |

**ارزیابی فشار خون :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **عنوان** | | زن : | | | مرد: | | | | جمع: | | | |
| نام و گروه طبقه بندی | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | | |
| بهتر شده | بهتر نشده | بهتر شده | | بهتر نشده | بهتر شده | | بهتر نشده |
| **ارزیابی فشار خون** | احتمال فشار خون بالای فوری |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | |
| احتمال فشار خون بالا |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | |
| فشار خون بالای کنترل نشده |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | |
| احتمال افت فشار خون وضعیتی |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | |
| در معرض ابتلا به فشار خون بالا |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | |
| فشار خون بالای کنترل شده |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | |
| فشار خون طبیعی |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | |
| فشار خون وضعیتی طبیعی |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | |
| تعداد کل ارزیابی |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | |

**اختلالات تغذیه ای :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **عنوان** | | زن : | | | مرد: | | | جمع: | | |
| نام و گروه طبقه بندی | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | |
| بهتر شده | بهتر نشده | بهتر شده | بهتر نشده | بهتر شده | بهتر نشده |
| **سالمند با نمایه توده بدنی کمتر از 21** | مبتلا به سوء تغذیه |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| لاغر در معرض ابتلا به سوء تغذیه |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| لاغر با امتیاز مناسب |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| تعداد کل ارزیابی |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **سالمند با نمایه توده بدنی 21 و بالاتر** | چاق |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| اضافه وزن با الگوی تغذیه ای نامطلوب |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| اضافه وزن با الگوی تغذیه ای متوسط تا مطلوب |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| BMI طبیعی با الگوی تغذیه ای نامطلوب |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| BMI طبیعی با الگوی تغذیه ای متوسط |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| BMI طبیعی با الگوی تغذیه ای مطلوب |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| جمع کل ارزیابی |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**اختلالات چربی خون : سن 60 تا 79 سال**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **عنوان** | | زن : | | | مرد: | | | جمع: | | |
| نام و گروه طبقه بندی | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | |
| بهتر شده | بهتر نشده | بهتر شده | بهتر نشده | بهتر شده | بهتر نشده |
| **سن 60 تا 79 سال** | احتمال اختلال چربی خون |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| عدم اختلال چربی خون |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| تعداد کل ارزیابی |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**دیابت :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **عنوان** | | زن : | | | مرد: | | | جمع: | | |
| نام و گروه طبقه بندی | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | |
| بهتر شده | بهتر نشده | بهتر شده | بهتر نشده | بهتر شده | بهتر نشده |
| **ارزیابی دیابت** | احتمال دیابت |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| عدم ابتلا به دیابت |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| تعداد کل ارزیابی |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**سقوط و عدم تعادل :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **عنوان** | | زن : | | | مرد: | | | جمع: | | |
| نام و گروه طبقه بندی | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | |
| بهتر شده | بهتر نشده | بهتر شده | بهتر نشده | بهتر شده | بهتر نشده |
| **ارزیابی سقوط وعدم تعادل** | احتمال سقوط |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| احتمال کم سقوط |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| عدم احتمال سقوط |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| تعداد کل ارزیابی |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**افسردگی :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **عنوان** | | زن : | | | مرد: | | | جمع: | | |
| نام و گروه طبقه بندی | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | |
| بهتر شده | بهتر نشده | بهتر شده | بهتر نشده | بهتر شده | بهتر نشده |
| **ارزیابی افسردگی** | احتمال افسردگی |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| عدم ابتلا به افسردگی |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| تعداد کل ارزیابی |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**خطر سنجی : 60 سال و بالاتر**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **عنوان** | | زن : | | | مرد: | | | جمع: | | |
| نام و گروه طبقه بندی | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | |
| بهتر شده | بهتر نشده | بهتر شده | بهتر نشده | بهتر شده | بهتر نشده |
| **(خطرسنجی)** پیشگیری از سکته های قلبی و مغزی از طریق خطرسنجی و مراقبت ادغام یافته دیابت، فشارخون بالا و اختلالات چربی های خون - غیرپزشک | سطح خطر30% به بالا(مبتنی بر بیماریهای قلبی ) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| سطح خطر30% به بالا |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| سطح خطر30-20% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| سطح خطر20-10% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| سطح خطرکمتر از10% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| تعداد کل ارزیابی |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**مکمل ها :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **عنوان** | | زن : | | | مرد: | | | جمع: | | |
| نام و گروه طبقه بندی | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | |
| بهتر شده | بهتر نشده | بهتر شده | بهتر نشده | بهتر شده | بهتر نشده |
| **مکمل** | مصرف ناقص ویتامین دی |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| تعداد کل ارزیابی |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| مصرف ناقص کلسیم |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| تعداد کل ارزیابی |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**سرطان روده بزرگ :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **عنوان** | | زن : | | | مرد: | | | جمع: | | |
| نام و گروه طبقه بندی | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | |
| بهتر شده | بهتر نشده | بهتر شده | بهتر نشده | بهتر شده | بهتر نشده |
| **سرطان روده بزرگ** | احتمال سرطان روده بزرگ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| فاقد مشکل |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**سرطان پستان :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **عنوان** | | زن : | | | مرد: | | | جمع: | | |
| نام و گروه طبقه بندی | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | | تعداد طبقه بندی | پسخوراند ارجاع یا پیگیری | |
| بهتر شده | بهتر نشده | بهتر شده | بهتر نشده | بهتر شده | بهتر نشده |
| **سرطان پستان** | احتمال سرطان پستان |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| فاقد مشکل |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| فاقد مشکل | سالمند مراقبت شده وهیچ مشکلی ندارد |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**نام و نام خانوادگی تکمیل کننده : تاریخ و امضاء: نام و امضاء سرپرست مرکز :**